

Nieuws van de Energiecoach

Dat je met energiebesparing niet alleen het milieu, maar ook je portemonnee een dienst bewijst, is allang geen nieuws meer. Ruim vier op de vijf Nederlanders geven desondanks toe dat ze energiebewuster kunnen leven, zo blijkt uit een nieuw onderzoek van energieleverancier E.ON.

Een derde van de ondervraagden bekent zelfs helemaal geen aandacht te besteden aan energiebesparing. Kortom: we zijn ons bewust van de effecten van energiebesparing, maar handelen er niet naar. Lees de belangrijkste uitkomsten van het onderzoek en de handige bespaartips!

Huurhuis versus koophuis

Wie in een huurhuis woont, is aanzienlijk goedkoper uit dan bewoners van een koophuis. Huurders geven gemiddeld 25 procent minder uit aan energie, 121 euro per maand tegenover 162 euro van de huizenbezitters. Het verschil is vooral toe te wijzen aan het type woning en niet zozeer aan verschillend besparingsgedrag.

Vrouwen energiebewuster dan mannen

Mannen zoeken energiezuinigheid vooral in technische oplossingen, zoals bijvoorbeeld het installeren van zonnepanelen. Vrouwen daarentegen, zijn consequenter in het aanpakken van concrete, alledaagse bespaartips.

Toepassen van bespaartips	Vrouw	Man
Licht uitschakelen bij vertrek	97%	91%
Verwarming structureel lager zetten	88%	81%
Spaarlampen en/of LED-lampen gebruiken	76%	67%
De oplader uit het stopcontact halen	83%	73%
Letten op het energielabel bij aankoop van apparaten	79%	66%
Kleding op lagere temperaturen wassen	67%	48%
Vaatwasser op een korter programma zetten	64%	55%

(Bron: e.on)