

Tips van de Energiecoach:

Tip 1: sluipverbruik opsporen

Elektrische apparaten kunnen meer stroom verbruiken dan je denkt, ook al staan ze stand-by! Probeer dit sluipverbruik te verminderen door apparaten echt uit te zetten of de stekker uit het stopcontact te halen.

Gemiddeld is het sluipverbruik 450 kWh per jaar. Hiervan kun je 320 kWh besparen! Als je dus bij alle apparaten goed oplet, hou je maar 130 kWh over aan sluipverbruik. Je kunt niet al het stand-by verbruik tegengaan. Je cv-ketel moet bijvoorbeeld stand-by blijven om aan te kunnen slaan. Maar de decoder van je tv of het espresso-apparaat kun je wel helemaal uitzetten als je naar bed gaat of niet thuis bent

Apparaten met vermijdbaar sluipgebruik	kWh per jaar
Modem/router	30 kWh/jaar
Stereoset	25 kWh/jaar
Koffiezetapparaat	15 kWh/jaar
Desktop computer	15 kWh/jaar
Laptop computer	15 kWh/jaar
Televisie	10 kWh/jaar
Printer	10 kWh/jaar
Wasmachine	10 kWh/jaar

Tip 2

- Je kunt een stekkerdoos met aan- en uitknop gebruiken op plekken waar meerdere sluipers bij elkaar komen, zoals de televisie, digitale ontvanger en computer. Met één druk op de knop voorkom je dan het sluijverbruik van al deze apparaten!

Tip 3

Twijfel je of je een spaardouche hebt? Zet de douche aan en houd er, als het water op temperatuur is, één minuut een emmer onder. Als er na die minuut 7 liter water of meer in de emmer zit, dan is het géén spaardouche.

Tip 4

- Gloeilampen moeten bij het restafval, ze mogen niet in de glasbak!

Check hoeveel gloeilampen jij nog in huis hebt. Je herkent gloeilampen aan de gloeidraad. Je kunt natuurlijk ook even voelen. Is de peer zo warm dat je je vingers brandt? Dan heb je beet! Dat opwarmen is overigens de reden dat gloeilampen zo onzuinig zijn. Draai alle gloeilampen die je gevonden hebt uit en vervang ze door ledlampen. Tip: check ook eens op je zolder, in de schuur of op het toilet!

Tip 5

- Label A+ klinkt misschien zuinig, maar het is bij koelkasten en vriezers tegenwoordig het slechtste label op de markt! Kies daarom voor A+++.